ARTHROSE : LA PRISE EN CHARGE OPTIMALE DE CETTE PATHOLOGIE NÉCESSITE L'IMPLICATION DU PATIENT (1)



Ensemble mettons un outil à disposition des patients pour les aider à être acteurs de leur santé avec ArthroCoach App

EXPANSCIENCE®
LABORATOIRES

ArthroCoach App
un allié pour soutenir vos patients au quotidien

Une web application sur 3 univers thématiques



Activités physiques

Des programmes d'activités simples en vidéo



Nutrition

Des conseils nutritionnels et recettes faciles à préparer



Bien-être

Des articles et des podcasts

ArthroCoach App
une solution pour favoriser les échanges et améliorer le suivi

Un journal de bord actualisé

- Historique des activités
- Progression des badges obtenus
- Courbe de bien-être





Des contenus rédigés par des experts

kinésithérapeute, diététicien…

Une solution créée pour impliquer et motiver vos patients à s'engager dans la durée



- Des objectifs motivants et des encouragements à être régulier dans la pratique de leurs activités



- Un système de badge à la fin de chaque programme qui éveille la motivation et crée de l'engagement

Partage entre patients

sur les réseaux sociaux

Partager

Pour tous vos patients souffrant d'arthrose, quelle que soit l'articulation atteinte

En pratique ArthroCoach App c'est :

Une application **entièrement gratuite**

NOUVEAU

Application disponible en téléchargement sur :

Télécharger dans App Store

DISPONIBLE SUR Google Play

Toujours accessible sur le web :

https://app.arthrocoach.com



Flashez ce QR code
pour accéder à une démonstration vidéo

1. Chou L *et al.* Patients' perceived needs of osteoarthritis health information: A systematic scoping review. PLoS ONE. 2018;13(4): e0195489. https://doi.org/10.1371/journal.pone.0195489. **2.** Hinman RS *et al.* Use of Nondrug, Nonoperative Interventions by Community-Dwelling People With Hip and Knee Osteoarthritis. Arthritis Care & Research. 2015;67(2):305-9. **3.** AFLAR. Etats généraux de l'arthrose Partie 1. In : Livre Blanc des états généraux de l'arthrose 2015-2016:24-29.

LABORATOIRES EXPANSCIENCE
1 place des Saisons - 92048 Paris La Défense Cedex - FRANCE
Tél. : +33 (0)1 43 34 60 00 - Fax : +33 (0)1 43 34 61 00
www.expanscience.com

05/2022 - 8412105