Vous souhaitez mieux vivre votre arthrose ?

DEVENEZ ACTEUR DE VOTRE SANTÉ AVEC

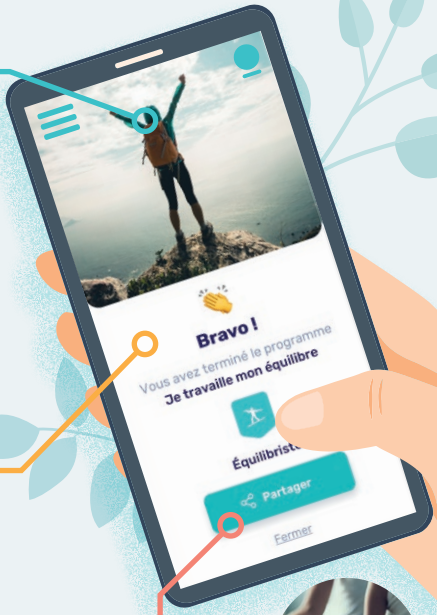
ArthroCoach App

Une application interactive autour de 3 univers

Activités physiques



Des programmes d'activités physiques en vidéos réalisés par un kinésithérapeute



Nutrition



Des conseils nutritionnels établis par une diététicienne

Bien-être



Des activités de méditation pour votre équilibre intérieur via des podcasts

Des contenus établis et rédigés par des experts

Une application développée par les Laboratoires Expanscience pour aider les patients à être acteur de leur bien-être au quotidien.

EXPANSCIENCE®
LABORATOIRES

ArthroCoach App

Une solution adaptée, à votre disposition, pour une utilisation dans la durée

Choisissez **vos objectifs**, suivez vos avancements et engagez vous dans la durée



Des badges à la fin de chaque programme



Un journal de bord actualisé pour suivre et partager votre progression avec votre médecin



Votre application bien-être accessible 24/24

Parlez-en avec votre médecin.

Une application **entièrement gratuite**

NOUVEAU Application disponible en téléchargement sur :

Télécharger dans App Store

DISPONIBLE SUR Google Play

Toujours accessible sur le web :

https://app.arthrocoach.com

03/2022 - 8412107

LABORATOIRES EXPANSCIENCE
1 place des Saisons - 92048 Paris La Défense Cedex - FRANCE
Tél. : +33 (0)1 43 34 60 00 - Fax : +33 (0)1 43 34 61 00
www.expanscience.com